PRUEBA DE ACCESO CICLO FINAL BARRANCOS

La prueba de acceso al Ciclo Final de Barrancos tiene como objetivo demostrar que se encuentra en la condición física y evaluar las habilidades propias de la modalidad de Barrancos. Constan de las siguientes partes:

- Primera parte **(Progresión por terreno variado):**

  Cargados con una mochila con un peso mínimo de 10 kilos, se completará un recorrido de media montaña no balizado con un desnivel positivo acumulado de 1.500 metros y un mínimo de 12 kilómetros de distancia real por terreno variado, uniendo los puntos de paso obligatorio en el orden propuesto y realizando los tramos acotados de terreno variado y de obligado paso, dispuestos a lo largo, del recorrido dentro del tiempo establecido por el tribunal.

- Segunda parte **(Orientación):**

  Cargados con una mochila con un peso mínimo de 10 kg, el aspirante completará un circuito de orientación por media montaña con un mínimo de 5 balizas y un máximo de 6 kilómetros de distancia real por terreno variado, uniendo los puntos de paso obligatorio en el orden, fijo o a criterio del alumno, que la organización determine.

- Tercera parte **(Preparación al barranco):**

  Prepara su acceso al barranco, transportando y colocando el material, y aplicando protocolos de revisión e inspección de estos.

1. **Se ha efectuado el porteo del material técnico hasta el barranco en la mochila de forma ordenada y cumpliendo con los criterios de seguridad para evitar la pérdida o deterioro.**
2. **Se ha colocado el neopreno y el material técnico de forma adecuada a las características del barranco que va a descender.**
3. **Se ha comprobado que el material que se presenta es adecuado a las exigencias técnicas y de seguridad de la prueba.**
4. **Se ha efectuado el plegado de la cuerda de manera que facilite su uso en las maniobras de cuerda.**
5. **Se ha realizado la preparación y colocación de todo el equipamiento dentro del tiempo establecido por el tribunal.**
6. **Se ha demostrado que el material cumple las siguientes características:**
   – El casco y el arnés están homologados para el descenso de barrancos o escalada.
   – El arnés porta dos cabos de anclaje con dos medidas diferentes y

homologados. Los cabos de anclaje estarán unidos al arnés mediante maillon homologado o con mosquetones de trabajo triaxial. Los extremos de los cabos de anclaje llevarán mosquetones con seguro.

- **El calzado es específico para el descenso de barrancos.**
- **La mochila es específica para descenso de barrancos, resistente a la fricción, amplia capacidad de evacuar agua y los amarres de los tirantes deben ser de suelta rápida.**

Prueba asociada: (Preparación acceso al barranco).

- **El alumno realizará la aproximación al punto de partida de la prueba, transportando su propio material.**
- **Partiendo desde la situación de haber terminado la aproximación al barranco. El alumno realizará las siguientes acciones de preparación:**
    - **Selecciona el material.**
    - **Se coloca el neopreno y las botas de barrancos.**
    - **Se coloca el casco.**
    - **Se coloca el arnés.**
    - **Se coloca el material técnico necesario para la prueba: mosquetones de montaje tipo HMS, un descensor con un mosquetón HMS y un auto -bloqueador.**
    - **Se coloca la navaja.**
    - **Se coloca el silbato.**
- **El tribunal podrá concretar e informar a los aspirantes de los criterios de seguridad y de ejecución de las técnicas y protocolos que utilizará para valorar su ejecución en la prueba.**

Desciende un tramo de barranco acuático, ejecutando las técnicas de progresión por cuerda y sin cuerda que determina el recorrido marcado.

1. **Acción de pasamanos horizontal:**
    - **Se han realizado las técnicas de aseguramiento y cambio de cabos de anclaje en los fraccionamientos, respetando los protocolos de seguridad.**
    - **Se ha efectuado el paso por el pasamanos colgándose de los cabos de anclaje y no realizando fuerza con los brazos.**
    - **Se ha anclado a la reunión de rápel situada al final del pasamanos utilizando los dos cabos de anclaje en diferentes puntos, y con garantías de poder realizar la maniobra de rápel.**
2. **Acción de rápel volado:**
    - **Se ha realizado la instalación de la cuerda quedando sujeta como mínimo a dos puntos de anclaje.**
    - **Se ha colocado el material de forma que el auto seguro sea efectivo y quede al alcance de su mano.**
    - **Se ha realizado la maniobra de desenganche de la reunión para comenzar la maniobra estando en todo momento unido al descensor y al auto seguro.**

- **Se ha realizado una parada durante el trayecto, quedando colgado del auto seguro durante 5 segundos.**
- **Se han soltado los elementos de descenso sin perder ninguno de ellos.**
- **Se ha realizado la maniobra de recogida de cuerda de forma que permita su utilización posterior de forma eficaz.**

3. **Acción de rápel acuático:**
   - **Se ha instalado el rápel acuático de forma que impida que la cuerda se enrede en el aspirante tanto en el descenso como en la recepción.**

4. **Acciones de desplazamiento por el barranco con obstáculos:**
   - **Se ha realizado el paso por:**
     - **Una zona que implique bucear por debajo de un obstáculo de 2´5 metros de longitud.**
     - **Un caos de roca.**
     - **Un tobogán, siguiendo los protocolos de seguridad específicos.**
   - **Se ha realizado el descenso en un tiempo inferior o igual al marcado por el tribunal.**

Prueba asociada: «Descenso de barranco».

- **Partiendo del punto determinado como inicio de la prueba, el aspirante debe realizar el recorrido mínimo de 300 metros de barranco combinando las maniobras de progresión que se concretan a continuación:**
  - **Realizará un pasamanos horizontal montado por la organización con un mínimo de tres fraccionamientos aéreos en un muro vertical, sin posibilidades de avanzar por repisas o apoyos buenos para pies o manos.**
  - **Realizará un rápel volado situado al final del pasamanos en cabecera colgada sin agua, de una longitud mínima de 10 metros, realizando la instalación de la cuerda y recuperándola.**
  - **Realizará un rápel acuático de una longitud mínima de 10 metros en el que haya que descender por la trayectoria del agua y la recepción sea sobre el agua sin hacer pie, realizando la colocación y la recuperación de la cuerda.**
  - **Realizará un recorrido por zona de caos de roca de 100 metros de longitud mínima, ejecutando, como mínimo, las siguientes acciones técnicas:**
    - **Un tobogán de 3 metros de longitud mínima.**
    - **Un obstáculo (sifón) de metro y medio de recorrido.**
- **Dentro del recorrido de caos habrá que progresar a nado en un 10% del recorrido siendo la progresión acuática el 90% del recorrido.**
- **El tiempo de realización de la prueba se establece por la media aritmética del tiempo realizado por dos abridores.**
- **El tribunal podrá concretar e informar a los aspirantes de los criterios de seguridad y de ejecución de las técnicas y protocolos que utilizará para valorar su ejecución en la prueba.**

- Cuarta Parte **(escalada)**

Prepara y asciende como primero de cordada de una vía de escalada de IVº de dificultad, colocándose el material y aplicando los protocolos de seguridad antes y durante la ascensión.

1. **Se ha colocado el arnés y el casco homologados de acuerdo el estándar establecido.**
2. **Se ha colocado las botas de barrancos.**
3. **Se ha colocado la cuerda de seguridad fijada al arnés mediante un nudo adecuado para soportar una caída de primero de cordada.**
4. **Se ha realizado la ascensión por la vía escalando en libre sin caídas.**
5. **Se ha pasado la cuerda de seguridad por los seguros intermedios, respetando los criterios de seguridad y eficacia.**

Prueba asociada (Escalada de IVº):

- **El itinerario de escalada tendrá una longitud mínima de 15 metros en roca natural. Cuando las condiciones atmosféricas lo aconsejen se podrán utilizar otros espacios alternativos.**
- **El alumno llegará a la zona donde se encuentra la vía de escalada que tiene que ascender con él material de seguridad personal, una vez llegue a píe de vía se le examinará él material y procederá a encordarse. Una vez se haya encordado, comenzará la ascensión de la vía como primero de cordada y colocando todos los seguros intermedios que establezca el tribunal, hasta llegar al final de la vía.**
- **Partiendo desde la situación de que el alumno se encuentra a píe de vía:**
  - **Se ha colocado el arnés y el casco de forma correcta.**
  - **Se sujeta la cuerda con un nudo adecuado para escalar como primero de cordada.**
  - **El tiempo comenzará a contar cuando el aspirante levante el último punto de contacto con el suelo.**
  - **El aspirante deberá gestionar la cuerda de forma segura y adecuada en todos los seguros intermedios que establezca el tribunal.**
  - **La vía quedará terminada cuando el aspirante pasé la cuerda de seguridad por el mosquetón que define el final de la vía.**
  - **En caso de caída en el primer intento, podrá realizar un segundo intento en una segunda vía diferente.**
  - **El tribunal establecerá un tiempo marco en el que el aspirante realizará la prueba de escalada.**
  - **El tribunal podrá concretar e informar a los aspirantes de los criterios de seguridad y de ejecución de las técnicas y protocolos que utilizará para valorar su ejecución en la prueba.**